**Вопросы для подготовки к зачету**

1. Образ жизни и его отображение в профессиональной деятельности.
2. Гуманистические основы здорового образа жизни.
3. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.
5. Основы здорового образа жизни студента.
6. Физическая культура в обеспечении здоровья.
7. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания.
8. Диагноз и краткая характеристика заболевания студента.
9. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие.
10. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
11. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки.
12. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий.
13. Медицинские противопоказания при занятиях физическими упражнениями и применение других средств физической культуры при данном заболевании (диагнозе).
14. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
15. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста.
16. Составление и демонстрация индивидуального комплекса физических упражнений, проведение отдельной части профилированного учебно-тренировочного занятия с группой студентов.
17. Самоконтроль занимающихся на занятиях физической культурой.
18. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).
19. Виды и формы профессионального труда бакалавра.
20. Факторы, определяющие ППФП.